

## GLASS KOMBO

---

### FRUKOST

---

<b>Danish Rye Bread</b>	<b>45:-</b>
Danskt rågröd	
<b>Organic Yoghurt</b>	<b>69:-</b>
Med granola, färsk frukt och bär	
<b>Chia Seed Pudding</b>	<b>69:-</b>
Rabarber och hallon kompott, chiapudding gjord på havre och vanilj. Karamellsås gjord på cashew och medjool-dadlar	
<b>Organic American Pancakes</b>	<b>129</b>
Amerikanska ekologiska pannkakor 3st	
<b>Cute Salad</b>	<b>69:-</b>
Frukt och bär sallad serveras med mangosås	
<b>Mini Fralla Kalkon</b>	<b>45:-</b>
Med kalkon	
<b>Mini Fralla Ost</b>	<b>45:-</b>
Med ostv	
<b>Färskpressad Apelsinjuice</b>	<b>49:-</b>
Apelsiner direkt från Valencia, Spanien. Perfekt C-vitamin boost	
<b>Avokado toast</b>	<b>79</b>
Rostad Levain m. avokado ägg chiliflakes citron	

### GRILLADE MACKOR

---

<b>Grillad Macka - Snyggve</b>	<b>129:-</b>
Fetaost, ost, pesto och rödlök	
<b>Grillad Macka - Främling</b>	<b>129:-</b>
Kyckling, tomat, dijon, avokado oregano och ost	
<b>Grillad Macka - Mulle</b>	<b>129:-</b>
Grönkål, ost, avokado, citron, grillad halloumi, chili och tomat	
<b>Grillad Macka - Vegan</b>	<b>129:-</b>
Falafel, avokado, rödlök och tahini	
<b>Grillad Macka - Ängel</b>	<b>129:-</b>
Kalkon, ost, cream cheese, avokado, dijon och rödlök	
<b>Grillad Macka - Älskling</b>	<b>129:-</b>
Chèvre, betor, ost, pumpafrön och honung	
<b>Grillad Macka - Bästis</b>	<b>129:-</b>
Kyckling Bacon Avokado Parmesan	
<b>Grillad Macka - Fräsching</b>	<b>129:-</b>
Avokado, ost, fetaost och tomat	
<b>Grillad Macka - Glidare Lax</b>	<b>129:-</b>
Kallrökt lax, avokado, pepparrotskräm, rödlök och ost	
<b>Grillad Macka - Glidare Räkor</b>	<b>129:-</b>
Handskalade räkor, avokado, pepparrotskräm, rödlök och	

ost

**Grillad Macka - Stolpskott** **129:-**

Mozzarella, prosciutto, saltorkade tomater och ost

**Grillad Macka - Rugguggla** **129:-**

Tonfiskröra, tomat och lök

**Grillad Macka - Pucko** **129:-**

Chèvre, valnötter, ost och honung

## SMÖRGÅSAR

---

**Smörgås - Vegan** **89:-**

Falafel, avokado, rödlök och tahini

**Smörgås - Bästis** **89:-**

Kyckling, bacon, avokado och parmesan.

**Smörgås - Fräsching** **89:-**

Avokado, fetaost och tomat

**Smörgås - Älskling** **89:-**

Chèvre, betor, pumpafrön och honung

**Smörgås - Snyggve** **89:-**

Fetaost, pesto och rödlök

**Smörgås - Mulle** **89:-**

Grönkål, avokado, citron, grillad halloumi, chili och tomat

**Smörgås - Ängel** **89:-**

Kalkon, cream cheese, avokado, dijon och rödlök

**Smörgås - Främling** **89:-**

Kyckling, tomat, dijon, avokado och oregano

**Smörgås - Rugguggla** **89:-**

Tonfisk, tomat och rödlök.

**Smörgås - Stolpskott** **89:-**

Mozzarella, prosciutto och saltorkade tomater

**Smörgås - Pucko** **89:-**

Chèvre, valnötter och honung

**Smörgås - Glidare Lax** **89:-**

Kallrökt lax, avokado, pepparrotskräm och rödlök

**Smörgås - Glidare Räkor** **89:-**

Handskalade räkor, avokado, pepparrotskräm och rödlök

## BOWLS

---

**Holy Bowl** **159:-**

Vegansk indisk kikärtsgryta, quinoa, avokado, saltad grönkål, pumpafrön, betor, mynta som toppas med kokos- och sesamsås

**Bada Binga Bada Bowl** **159:-**

Med räkor, quinoa, avokado, ägg, syrlig grönkål, morot, rödbeta, lime- och tamarisås

**Do The Bowl** **159:-**

Med kyckling, avokado, quinoa, syrlig grönkål, mynta, koriander, rödbeta, morot, cashewnötter, toppas med

kokos- och chilisås

**Acai Bowl** **139:-**

Acai, granola, jordnötssmör, rostade kokosnötter, banan, blåbär & mangosås

**Fifty Fifty** **149:-**

Chiabowl med acai, caramellsås på cashew och dadlar. Granola, bär, mangosås, kokos & banan

**Caesar Bowl** **155:-**

Grönkål, kyckling, bacon, avokado, tranbär och cashewnötter

## SALLADER

---

**Sallad - Pucko** **139:-**

Chèvre, valnötter och honung

**Sallad - Bästis** **139:-**

Kyckling, bacon, avokado och parmesan

**Sallad - Glidare Räkor** **139:-**

Handskalade räkor, avokado, pepparrotsskräm och rödlök

**Sallad - Främling** **139:-**

Kyckling, tomat, dijon, avokado och oregano

**Sallad - Glidare** **139:-**

Avokado, pepparrotsskräm och rödlök

**Sallad - Fräsching** **139:-**

Avokado, fetaost och tomat

**Sallad - Mulle** **139:-**

Grönkål, avokado, citron, grillad halloumi, chili och tomat

**Sallad - Pingla** **139:-**

Grillad halloumi (svensk), örter och citron

**Sallad - Rugguggla** **139:-**

Tonfisk, tomat och rödlök

**Sallad - Stolpskott** **139:-**

Mozzarella, prosciutto och saltorkade tomater

**Sallad - Vegan** **139:-**

Falafel, avokado, rödlök och tahini

**Sallad - Älskling** **139:-**

Chèvre, betor, pumpafrön och honung

**Sallad - Ängel** **139:-**

Kalkon, cream cheese, avokado, dijon och rödlök

**Sallad - Glidare Lax** **139:-**

Kallrökt lax, avokado, pepparrotsskräm och rödlök

**Sallad - Snyggve** **139:-**

Fetaost, pesto och rödlök

## FIKA

---

**Havrekaka** **34:-**

Ekologisk & Vegan

**Rawboll - Hasselnöt & Pistasch EKO** **35:-**

Ekologisk & Glutenfri

**Rawboll - Cashew, Kanel, Ingefära & Kakao** **35:-**

**EKO**

Ekologisk & Glutenfri

**Chokladboll EKO** **29:-**

Ekologisk

**Snickers EKO** **29:-**

Ekologisk & Glutenfri

**Choklad- & Nötcookie EKO** **38:-**

Ekologisk rund havrekaka med vitchoklad, choklad och hasselnötter

**Morotskaka EKO** **55:-**

Ekologisk

**Chokladkaka med jordnöts topping och hasselnötter EKO** **65:-**

Serveras med ekologiskt laktosfritt grädde

**Paj EKO** **65:-**

Frukt och bärpaj serveras med en laktosfri vaniljvisp. pajen är vegan utan sås

**Brownie med kokostäcke** **59:-**

Chokladsmak

**Choklad Nötruta** **35:-**

Choklad, hallon och hasselnötter

**Havre Nötruta** **39:-**

Havre, hallon, cashewnötter och kokos

**Choklad brownie med ganache** **59:-**

En choklad tårta med choklad ganache och ingsalt

**Chocolate chip cookie EKO** **38:-**

Laktosfri

**Hallongrotta** **32:-**

EKO & Vegan

**Nötbomb** **35:-**

Eko & Glutenfri. Hasselnötter

**Kanel bulle** **45:-**

Nötfri

**Kardemumma bulle** **45:-**

Nötfri

## GLASS

---

## DRYCK

---

**Kaffe EKO** **42:-**

Ekologisk. Kommer utan mjölk

**Kaffe Latte Eko** **49:-**

Ekologisk espresso

**Kaffe Latte Laktosfri eko** **52:-**

Dubbel espresso

<b>Ingefära shot</b> Från Rscued	<b>37:-</b>
<b>Latte Havre</b> Vegan. Ekologisk espresso	<b>52:-</b>
<b>Cappuccino EKO</b> Ekologisk espresso med ekologisk mellanmjölk	<b>49:-</b>
<b>Kombucha Ginger Lemon Eko</b> Humm 414cl	<b>69:-</b>
<b>Kombucha pomegranate EKO</b> Humm 414cl	<b>69:-</b>
<b>Kombucha Mango Passion EKO</b> Humm 414cl	<b>69:-</b>
<b>Lemonad Citron</b> Kivik	<b>59:-</b>
<b>Lemonad Päron Ingefära</b> Kivik	<b>59:-</b>
<b>Lemonad Rabarber Vanilj</b> Kivik	<b>59:-</b>
<b>Lemonad Jordgubb Mynta</b> Kivik	<b>59:-</b>
<b>Äppelmust</b> Kivik	<b>59:-</b>
<b>Alkoholfri öl</b> Melleruds	<b>49:-</b>
<b>Cappuccino Laktosfri</b> Eko	<b>52:-</b>
<b>Cappuccino Havre</b> Vegan	<b>52:-</b>
<b>Latte EKO</b> Dubbel espresso	<b>49:-</b>
<b>Coca-Cola Original Taste 33cl</b> Burk eller faska	<b>36:-</b>
<b>Coca Cola Zero 33cl</b> Burk eller faska	<b>36:-</b>
<b>Loka Naturell 33cl</b> Flaska	<b>32:-</b>
<b>Loka Citron 33cl</b> Flaska	<b>32:-</b>
<b>Velvet Soda Maracuya Passion</b> Mousserande dryck med naturlig fruktsmak	<b>65:-</b>
<b>Whole Earth EKO</b> Ginger beer på burk 33cl	<b>42:-</b>
<b>Apelsin Juice (färskpressad)</b> Apelsiner direkt från Valencia, Spanien. Perfekt C-vitamin boost	<b>49:-</b>

## **ALKOHOL**

---

## ÖL PÅ FAT

---

### **Bernard Premium Lager 4,9 % Fatöl 40 cl** **86**

En ljus, gyllengul lager i böhmisk pilsnerstil för alla årstider. Ölet är opastöriserat och håller hög stamvörtstyrka (12), bryggt med pilsnermalt och aromatisk humle. Premium Lager jäser 7-10 dagar i jäskar och lagras 30 dagar i lagerkällartemperatur.

### **Hazy Daze IPA 6,2 % Fatöl 40cl** **95**

En modern, ofiltrerad IPA där den runda munkänslan från maltblenden och humlens friska toner av grapefrukt, mango, citrus och tallbarr samspelar i fulländad harmoni. Precis som en perfekt oktoberdag lättar diset efterhand och lämnar plats åt en torr och krispig avslutning.

### **S:t Eriks 5,0 % Ljus lager Fat 40 cl** **82**

En klassisk ljus lager med elegant maltig doft som drar åt knäckebröd och örter. Smaken är maltig och örtig med en liten sötma som gifter sig väl med den lätta beskan och torra avslutet.

## ÖL PÅ FLASKA

---

### **Estrella Galicia 5,5% 33cl** **85**

Estrella Galicia, bryggt av Hijos de Rivera i Galiciens näst största stad A Coruña, är ett av Spaniens ledande öl. Premium Lager är dess exportvariant. Estrella Galicia är ett perfekt exempel på traditionellt spanskt, läskande och aromatiskt lageröl, så som det har smakat i över 100 år.

### **Budvar Czech Lager 5,0 %. 33Cl** **85**

Flaggskeppet Budejovický Budvar Premium Lager är ett av de mest kända tjeckiska ölen i världen. Budvar exporteras det till 58 länder, vilket utgör cirka 17 % av den totala tjeckiska ölexporten. Tack vare sin höga kvalitet genom åren är Budvar ett varumärke som utvecklat en stark position bland importerad lageröl.

### **Lagunitas IPA 6,2 %. 33Cl** **95**

Aromatisk doft med inslag av grapefrukt, granbarr, karamellmalt och kryddor. Humledominant smak med toner av granbarr och citrus till bakomliggande maltighet med viss karamellsötma. Balanserad och torr eftersmak med markerad humlebeska.

## RÖTT VIN

---

### **LALANDE 2015** **89/410**

Vinet har en vacker, ung blårod färg. Doften är fruktig med inslag av mörka bär och en fin ekton. Smaken är relativt koncentrerad, men mjuk och fruktig utan hårda tanniner. Vinet har en charmig karaktär som hamnar stilmässigt någonstans mellan Nya Världen och mer klassiska Bordeaux-viner., Frankrike

### **Crocera Barbera D'Asti** **99/450**

Druvorna kommer från 6 ha i syd-östliga sluttningar i Montferrato från vingården Il Cascinone. Rankorna är strax över 20 år gamla. Vinet lagras 12 månader på franska ekfat,

där ca 10-15% är nya fat. Tonerna i vinet går åt mörka körsbär, plommon, mörk choklad och kryddor.

## VITT VIN

---

### **Arrogant Frog Chardonnay Organic**

**98 / 400**

Arrogant Frog Chardonnay är gjort på 100% chardonnay från ekologisk odling. Vingårdarna har varit ekologiska sedan år 2003. Rankorna är mellan 20-30 år gamla och ger lågt skördeuttag. 20 % av vinet lagras på amerikanska fat. Smaken har inslag av ananas, citrus, stenfrukter, hasselnötter, vanilj med en lätt rostad ton och en fräsch avslutning med frisk syra.

### **Sankt Anna Pur Mineral Riesling**

**116 /  
450**

Torr, frisk och druvtypisk. Inbjudande toner av generöst päron, citrus och örter. Därtill kommer eleganta toner av citrus, vilka ger vinet en bra fräschör. Lång elegant med ljuvlig eftersmak

### **Valmont Blanc Paul Mas**

**89**

ordmänen här i Languedoc är rik på kalk, fossiler, lera, limesten och jorden anses vara ytterst bördig. Vinappellationen är Pays d'Oc, vilket innebär att druvorna kommer från flera områden i Languedoc. Druvsammansättningen är spännande med grenache blanc 40%, vermentino 20%, chenin blanc 15%, chasan 10%, mauzac 10% och sauvignon blanc 5%. Respektive druva vinifieras separat och får ligga en kortare tid på sin jästfällning i ståltank innan den perfekta blenden skapas. Vinet har en ljusgul färg. En frisk och fräsch doft av citrus, vita blommor och tropisk frukt. Smaken är fruktig, ändå torr med inslag av citrus, tropisk frukt och en relativt lång eftersmak.

## BUBBEL

---

### **Patriarche Organic Brut 11,5%**

**95**

Fruktig smak med inslag av gula äpplen, kex, päron, honung och grapefrukt.

## CIDER

---

### **Bulmers Original Cider 4,5 % 50Cl**

**95**

Detta är en stolt ciderhjärte från Herefordshire, England. En torr cider där doften drar åt söta, röda dessertäpplen och ett uns vanilj. Frisk smak av söta och saftiga äpplen. Bulmers Cider tillverkas med 100% brittiska äpplen från lokala äppelgårdar och är fri från konstgjorda smakämnen, färger och sötningsmedel. Veganvänlig.

### **Bulmers Crushed Red Berries & Lime 4,0 % 50Cl**

**95**

Fruktcider med tilltalande smak av olika röda bär. Toner av jordgubbar, geléhallon och röda vinbär spetsas av en hint av limezest.

## ROSE

---

---

**Valmont Rosé Paul Mas****95**

Druvsammansättningen består av 50% grenache, 30% cinsault och 20% syrah. Respektive druva vinifieras separat och får ligga en kortare tid på sin jästfällning i ståltank innan den perfekta blenden skapas. Vinet genomgår en kortare maceration på sina skal. Tonerna går åt körsbär, jordgubbar, hallon och blomster.

---

**ÖVRIGT**

---

**Cappuccino EKO****46:-**

Ekologisk espresso med ekologisk mellanmjölk

**Kombucha Ginger Lemon Eko****69:-**

Humm 414cl

**Cannoli Citron****29:-**

Italiensk

**Brownie med kokostäcke****59:-**

Chokladsmak

**Choklad brownie med ganache****59:-**

En choklad tårta med choklad ganache